

+34 1234 567 890  
ejemplo@cvmaker.es

Sevilla, 42002



# Santiago Alvarez

Entrenador personal

## Experiencia laboral

### Entrenador Personal

#### Gimnasio O10

sept. 2019 - jun. 2023  
Granada

Responsable del analisis y entrenamiento de las rutinas de los clientes, a fin de ayudarles a lograr sus objetivos deportivos. Especializado en deportistas de alto rendimiento y también en la preparación de pruebas para fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado.

### Entrenador personal

#### Gimnasio TNT

ago. 2014 - ago. 2018  
Granada

Entrenador personal para los clientes del gimnasio TNT, con control de ejercicios, dietas, nutricion y desarrollo general.

## Educación

### Licenciado en Actividad Fisica y Deporte

#### Universidad de Granada

sept. 2009 - sept. 2013  
Granada

## Acerca de

Profesional licenciado por la Universidad de Granada en Ciencias de la actividad física y el deporte, con experiencia dentro del mundo de los gimnasios. Posteriormente opté por cambiar mi perfil para dirigirme a cualquier persona que desee mejorar su calidad física de una forma personalizada, ofreciéndole para ello tanto las rutinas como el resto de elementos necesarios para ayudarle a conseguir sus objetivos deportivos y físicos.

## Habilidades

Seguimiento y control	● ● ● ● ●
Capacidad docente	● ● ● ● ●
Analisis corporal	● ● ● ● ●
Empatia	● ● ● ● ●

# Curso de Especialización en Nutrición Deportiva

ICNS

sept. 2009 - jun. 2010

Online

Especialización en nutrición deportiva y dietética.